



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

подпись

Карасева О.С.
расшифровка подписи

МЕНЮ-3

На 28 января 2026г.

ЗАВТРАК

ЯСЛИ 1-3

САД 3-7

1.	Каша «Дружба» молочная с маслом сливоч.	140/3	155,56	180/3	215,85
2.	Чай с сахаром и молоком	180/6	75,76	180/6	75,76
3.	Бутерброд с сыром, маслом сливоч.	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77

II Завтрак

1	Яблоки свежие(банан)	100	96,00	100	47,0
---	----------------------	-----	-------	-----	------

Обед

1.	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96	60	52,44
2.	Рассольник Ленинградский ,со сметаной	150/6	74,07	180/7	198,54
3.	Котлеты из мясо птицы с масл. сливоч.	50/2	123,20	70/2	167,20
4.	Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
5.	Напиток из сухофруктов	150	60,0	180	72
6.	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19

ПОЛДНИК

1	Катык	150	76,0	180	92
2	Сдоба обыкновенная	25	71	50	131141

Ужин

1.	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2.	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
3.	Хлеб пшеничный	20	47,0	35	82,25
		Итого за 3 день 1439,03 (ккал)		Итого за 3 день 1927,45(ккал)	